





|                    |   |            |             |        |        |       |        |        |        |          |          |        |        |
|--------------------|---|------------|-------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-950            | Напиток "Лимонный"  | 200        | 150         | 0,14   | 0,11   | 0,02  | 0,01   | 24,43  | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40   | 4,80   |
|                    | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18  | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                    | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46  | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|                    | <b>Полдник</b>  |            |             | 4,59   | 3,98   | 3,96  | 3,43   | 7,60   | 6,58   | 84,35    | 73,10    | 2,06   | 1,78   |
| 697/04             | Молоко кипяченое  | 150        | 130         | 4,59   | 3,98   | 3,96  | 3,43   | 7,60   | 6,58   | 84,35    | 73,10    | 2,06   | 1,78   |
|                    | <b>Ужин</b>   |            |             | 6,25   | 5,12   | 6,71  | 5,35   | 66,37  | 52,29  | 350,86   | 277,85   | 60,95  | 60,65  |
|                    | Десерт фруктовый Апельсин                                   | 100        | 100         | 0,90   | 0,90   |       |        | 8,40   | 8,40   | 37,20    | 37,20    | 60,00  | 60,00  |
| ТТК-399            |   | 150/30     | 100/30      | 3,63   | 2,55   | 6,48  | 5,13   | 42,97  | 30,16  | 244,70   | 177,07   | 0,85   | 0,57   |
|                    | Сырники из творога с курагой и морковью с соусом "Сластёна" |            |             |        |        |       |        |        |        |          |          |        |        |
| ТТК-475            | Чай полусладкий   | 200        | 150         | 0,20   | 0,15   | 0,05  | 0,04   | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                    | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18  | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                    | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |       |        |        |        |          |          |        |        |
|                    | <b>Ср, 22 февраля 23</b>                                    |            |             | 65,15  | 54,64  | 73    | 61,19  | 203,13 | 168,14 | 1 730,09 | 1 441,64 | 82,36  | 68,1   |
|                    | <b>Завтрак</b>  |            |             | 14,00  | 10,58  | 15,43 | 13,17  | 60,65  | 45,51  | 437,51   | 342,85   | 3,46   | 2,70   |
| 1/04               | Бутерброд с маслом  | 30/5       | 20/5        | 2,27   | 1,53   | 4,49  | 4,21   | 15,49  | 10,35  | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 311/04             | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3      | 150/3       | 8,68   | 6,51   | 8,42  | 6,86   | 29,88  | 22,42  | 230,02   | 177,48   | 2,29   | 1,72   |
| ТТК-198н           | Какао с молоком полусладкое                                 | 180        | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52  | 2,10   | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
|                    | <b>Второй завтрак</b>                                       |            |             | 0,50   | 0,50   |       |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04             | Сок фруктовый разливной                                     | 100        | 100         | 0,50   | 0,50   |       |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|                    | <b>Обед</b>   |            |             | 30,00  | 24,36  | 33,69 | 25,86  | 94,54  | 79,35  | 801,39   | 647,49   | 24,41  | 18,91  |
| ТТК-359н           | Винегрет из овощей  | 50         | 40          | 0,96   | 0,77   | 3,55  | 2,84   | 4,19   | 3,35   | 52,56    | 42,05    | 9,31   | 7,45   |
| ТТК -451           | Суп картофельный клецками с мякотью птицы                   | 200/15     | 150/15      | 9,08   | 8,28   | 8,61  | 7,74   | 17,10  | 12,83  | 182,27   | 154,12   | 14,54  | 11,09  |
| ТТК-650            | Котлеты "Челнинские"  | 75         | 50          | 12,09  | 8,06   | 17,09 | 11,42  | 9,30   | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56   | 0,37   |
| 510/04             | Каша пшеничная вязкая                                       | 130        | 110         | 4,03   | 3,41   | 3,80  | 3,22   | 21,10  | 17,86  | 134,75   | 114,02   |        |        |
| ТТК-503            | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                          | 200        | 150         |        |        |       |        | 14,97  | 11,23  | 59,88    | 44,91    |        |        |
|                    | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18  | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                    | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46  | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|                    | <b>Полдник</b>  |            |             | 4,59   | 3,98   | 3,96  | 3,43   | 6,49   | 5,62   | 79,92    | 69,26    | 1,27   | 1,10   |
| 698/04             | Простокваша   | 150        | 130         | 4,59   | 3,98   | 3,96  | 3,43   | 6,49   | 5,62   | 79,92    | 69,26    | 1,27   | 1,10   |
|                    | <b>Ужин</b>   |            |             | 16,06  | 15,22  | 19,92 | 18,73  | 31,35  | 27,56  | 368,87   | 339,64   | 50,82  | 42,99  |
| 340/04             | Омлет натуральный   | 105        | 105         | 10,12  | 10,12  | 12,78 | 12,78  | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39   | 0,39   |
| 344/10 соус 348/10 | Рагу овощное  | 130        | 110         | 2,77   | 2,34   | 5,66  | 4,79   | 12,44  | 10,52  | 111,77   | 94,57    | 49,68  | 42,04  |
| ТТК - 437          | Чай полусладкий с молоком с пряником                        | 200/28     | 150/28      | 1,65   | 1,24   | 1,30  | 0,98   | 7,46   | 5,59   | 48,14    | 36,11    | 0,75   | 0,56   |
|                    | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18  | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                    | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |       |        |        |        |          |          |        |        |
|                    | <b>Итого</b>  |            |             | 178,88 | 148,94 | 179,3 | 150,49 | 700,59 | 583,33 | 5 131,57 | 4 283,19 | 311,58 | 259,44 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |        |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 163,08               | 126,75 | 180,21   | 141,48 | 784,05   | 610,32 | 5473,50               | 4281,90  | 150,15       | 135,84 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,36                | 42,25  | 60,07    | 47,16  | 261,35   | 203,44 | 1 824,50              | 1 427,30 | 50,05        | 45,28  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Н.В. Журавлева



Л. Р. Загидуллина